

# Capanna Saoseo (CH)

16 febbraio 2020 – ore 6,30 parcheggio sc. Don Milani



## Localizzazione

Svizzera – Valposchiavo – Val di Campo

## Percorso

Sfazù – capanna Saoseo  
quota min. : 1622 mt.  
quota max.: 1986 mt.  
dislivello ↑ : 364 mt  
dislivello ↓ : 364 mt  
difficoltà : media/ EAI  
tempo a/r : circa 4 h

## Abbigliamento e materiali

Indispensabili: ciaspole, bastoncini, scarponi, ghettoni, giacca a vento, cappello, guanti, pile e/o micropile

Consigliati: occhiali da sole, ricambio (magliette e calzettoni ...).

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

## Utilità

Adriano 3382483053

Renzo 3386957230

Raffaella 3333489004

Daniele 3289774633

La Val di Campo è un'importante valle laterale della Valposchiavo, le cui foreste di conifere che ricoprono il fondovalle nascondono spettacolari laghetti alpini. Una vallata fiabesca che in ogni stagione sa regalare panorami mozzafiato.

## Escursione con ciaspole:

Si parte dalla località Sfazù (1622 mt), in prossimità del ristorante, dove inizia la strada sterrata per l'ampia e prativa Val di Campo; un paio di tornanti nel ripido bosco di abeti permettono di guadagnare rapidamente quota fin dove la valle, con pendenze più dolci, si apre in ampie radure cosparse di numerosi gruppi di baite.

Giunti in località Colonia di Buril (1697 mt), si trova sulla destra un sentiero che in estate conduce al rifugio in alternativa alla carrozzabile. Noi proseguiamo sulla traccia principale e sempre in leggera salita si passa dalle località Mottacalva, Salina Rugiul. Alle nostre spalle, sul lato opposto della



Valposchiavo, si vedono le cime e i ghiacciai del Pizzo Scalino e, più a destra, del Piz Varuna, mentre dietro la cresta in primo piano, sbucca la sommità sempre innevata del Pizzo Palù. Sopra di noi, invece, sulla destra ci accompagna una catena nella quale spiccano il Monte Saoseo (3265 mt) e il Pizzo Dossdè (2934) con il suo inconfondibile corno che si staglia nel cielo. Superata anche Rugiul in breve si giunge alla piana di Lungacqua dove si trova il Rifugio Saoseo (1986 mt). Dopo la meritata pausa pranzo ritorniamo a Sfazù seguendo l'itinerario dell'andata.

