

Maloja (CH) – Sci e ciaspole

12/01/2020 – ore 6.30 parcheggio sc. Don Milani



Localizzazione

Engadina - Passo del Maloja (Svizzera)

Percorso

Sci di fondo: Maloja Km 3,6 -

Maloja, Isola, lago Cavloc Km 22 .

Ciaspole: quota min. : 1737 mt.
quota max.: 1968 mt.
dislivello ↑ : 231 mt
dislivello ↓ : 231 mt
impegno : Medio/EAl
tempo a/r : 4.5 h

Ciaspolatori

Indispensabili: ciaspole, bastoncini, scarponi, ghette, giacca a vento, cappello, guanti, pile e/o micropile

Consigliati: occhiali da sole, ricambio (magliette/calzettoni) e ramponcini.

Tenersi in allenamento, perché un'escursione con ciaspole brucia in media 500 calorie all'ora.

Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

Utilità

Adriano 338 2483053
Renzo 338 6957230
Raffaella 333 3489004
Daniele 328 9774633

Engadina, una valle meravigliosa nel cuore delle Alpi!

La valle principale è quella che dal Passo del Maloja arriva fino a Zernez, unica per la sua ampiezza ed i suoi laghi. Ben si comprende come questa regione abbia affascinato negli ultimi due secoli poeti, filosofi, scrittori e pittori tra cui Giovanni Segantini che ha fatto dell'Engadina la sua terra d'adozione stabilendosi a Maloja nella casa-chalet Kuoni, giunta intatta con il vicino atelier fino ai giorni nostri. Entrambi gli edifici si trovano nei pressi della posta, di fronte all'hotel Schweizerhaus.



SCI DI FONDO

Il Passo del Maloja è la porta d'ingresso dall'Italia alle piste di sci di fondo dell'Engadina: uno dei più grandi paradisi dello sci di fondo al mondo. Non per

niente dal Maloja parte ogni anno, dal 1969, la celebre Engadin Skimarathon, i 42 Km più famosi della Svizzera. Se preferite un ritmo tranquillo scegliete la pista ad anello del paese (3,6 Km) oppure la pista Maloja-Isola-lago Cavloc (22 Km) altrimenti buttatevi percorrendo un pezzo del leggendario percorso della maratona. Quando i grandi laghi sono ghiacciati, la pista passa sopra di essi, creando un percorso quasi in perfetta pianura fino a St. Moritz. In paese troverete un centro per lo sci di fondo con guardaroba, doccia e wc (uso gratuito).



CIASPOLE - Lago di Cavloc, Alp di Cavloc e Plan Canin

Dal parcheggio ci incamminiamo sulla pista che attraversa le baite di Orden e proseguendo arriviamo alle case di Selecina. Subito dopo aver attraversato un ponticello che attraversa il torrente Orlegna, iniziamo a salire seguendo la strada e dopo poche curve incontriamo il primo cartello con indicazioni Lej da Cavloc. Ci addentriamo nel bosco di abeti e pini cembri e iniziamo una salita che in breve tempo ci condurrà al lago (1907 m). Proseguendo ci dirigiamo verso le case che si vedono in lontananza, L'Alp di Cavloc (1911 m). Seguendo le indicazioni dei cartelli, riprendiamo la strada che avevamo percorso all'inizio e proseguendo dritti, dopo alcune curve e pochi sali scendi raggiungiamo il Plan Canin (1968 m). Con percorso ad anello ritorniamo al passo del Maloja.

