

Cogne (AO) – Sci e ciaspole “ Gimillan-Ecloseur-Gimillan”

10 Marzo 2019 – ore 6.30 parcheggio sc. Don Milani



Localizzazione

Cogne (AO) mt 1534 s.l.m.
Valle di Cogne

Percorso

Sci di fondo: 12 anelli, oltre 80 Km .

Ciaspole: quota min. : 1787 mt.
quota max.: 1988 mt.
dislivello ↑ : 201 mt
dislivello ↓ : 201 mt
impegno :Medio/Basso
tempo a/r : 4,0/4.5 h

Ciaspolatori

Indispensabili: ciaspole, bastoncini, scarponi, ghetta, giacca a vento, cappello, guanti, pile e/o micropile

Consigliati: occhiali da sole, ricambio (magliette/calzettoni) e ramponcini.

Tenersi in allenamento, perché un'escursione con ciaspole brucia in media 500 calorie all'ora.

Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

Utilità

Adriano 338 2483053
Renzo 338 6957230
Raffaella 333 3489004
Daniele 328 9774633

Cogne, è oggi un noto centro di soggiorno e di sport invernali, base di numerose ed interessanti escursioni, dove vi si conservano ancora costumi e tradizioni, come la produzione di preziosi pizzi al tombolo "i



dentelles", tuttora assai attiva. La graduale affermazione turistica ha portato il paese ad assumere una conformazione ad "L" intorno alla meravigliosa prateria di Sant'Orso, insignita del riconoscimento "Meraviglia d'Italia", su cui vige il divieto di edificare, secondo lo statuto comunale. E' circondata dal massiccio del Gran Paradiso, la cui vetta (4.061 mt) è l'unico quattromila interamente italiano. Di notevole interesse la parrocchiale di Sant'Orso, con la sua leggenda, ed il Museo minerario alpino, allestito nei locali dell'ex villaggio dei minatori, che illustra il passato di una località la cui storia è strettamente legata alla presenza di un vasto giacimento di magnetite.

SCI DI FONDO

Cogne è la regina incontrastata dello sci di fondo. Coi suoi 80 km di piste che si snodano sotto le cime della Grivola e del Parco Nazionale del Gran Paradiso, offre un comprensorio ricco di 12 anelli di lunghezza e difficoltà diverse e di un tracciato omologato per ospitare gare di Coppa del Mondo. Inoltre, le frazioni di Lillaz, Valnontey ed Epinel sono collegate tra loro dalla leggendaria pista della Marciagranparadiso (45 Km). A completare l'offerta anche uno stadio del fondo.



CIASPOLE

Itinerario ad anello che si sviluppa a monte dello splendido terrazzo glaciale di Gimillan, frazione del comune di Cogne. L'escursione avrà come meta l'alpeggio di Ecloseur (1.903 mt s.l.m.) che si trova sul fondovalle del Vallone del Grauson. Da qui si ritornerà alla meta di partenza percorrendo il sentiero che sale al Pian della Cretetta (1.950 mt s.l.m.) dal quale si può godere di una vista mozzafiato sul gruppo del Gran Paradiso.

Interessante sarà completare l'itinerario passeggiando all'interno del villaggio di Gimillan che per la propria architettura montana merita senza dubbio una visita.

