

Camogli - S. Fruttuoso - Portofino (Ge)

7 maggio 2017 – ore 06.30 parcheggio sc. Don Milani



Localizzazione

Riviera Ligure Golfo del Tigullio - GE

Percorso

S. Rocco (Camogli) – S. Fruttuoso – Portofino.

quota min. : 3 mt s.l.m.

quota max.: 311 mt s.l.m.

dislivello ↑ : circa 600 mt (compless.)

dislivello ↓ : circa 600 mt (compless.)

difficoltà : Media

tempo : 5,0/5,5 h

Abbigliamento e materiali

Indispensabili: scarponi, mantella
Consigliati: bastoncini, ricambio
(magliette e calzoncini ...).

Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

Utilità

Adriano 3382483053

Renzo 3386957230

Raffaella 3333489004

Daniele 3289774633

Il nostro itinerario parte dalla frazione di S. Rocco, posizionato a 221 mt. sul livello del mare, e dista circa 4,5 Km. da Camogli; l'agglomerato urbano è ubicato nella zona collinare di Camogli, a sud della cittadina del *Golfo Paradiso*, ad occidente rispetto al promontorio del monte di *Portofino*.

Dal parcheggio di **S. Rocco** si segue a piedi per la strada in Via Mortola, dove ha inizio il ns. sentiero vero e proprio. Le indicazioni sentieristiche sono subito evidenti e bisogna seguire per San Rocco - San Fruttuoso, sentiero per escursionisti esperti, in quanto è un po' esposto, ma il sentiero è ben attrezzato.

Si seguirà sempre il sentiero contrassegnato da due pallini rossi. Si raggiunge la località **Fornelli** seguendo le indicazioni per Batterie e San Fruttuoso, dove il sentiero in questo primo tratto scende leggermente per poi risalire all'interno del bosco.

Superata una prima salita, il sentiero esce dalla boscaglia, passando sopra la scogliera dove in breve si raggiunge la veduta sopra **Punta Chiappa**; un gruppo di scogli che si inoltrano nel mare formando una piccola penisola di rocce.

Da questo punto il percorso si inoltra di nuovo per poco nel bosco e poi diventa più panoramico ma anche più esposto, e inizia il sentiero attrezzato vero e proprio, dove bisogna prestare un po' di attenzione (i passaggi più esposti sono soltanto un paio, attrezzati con catene). Il percorso è per la maggiore con vista a 180° sul mare ed ogni tanto rientra brevemente nella vegetazione, fino all'ultimo tratto di salita che porta sulla parte alta del promontorio per poi scendere decisamente fino a **San Fruttuoso** (livello del mare), dove ci fermeremo per una più che meritata pausa panino.....



Riprendiamo la ns escursione da San Fruttuoso attraversando la spiaggia e seguendo il sentiero che passa a fianco del piccolo bar ristorante, e risale il promontorio antistante seguendo le indicazioni per Portofino.

Ora il percorso diventa più ripido per riprendere subito quota ed entrare poi nella boscaglia, fino a raggiungere la **località "Base 0"**. Da qui si seguono le indicazioni per Portofino Mare con un percorso fatto di piccoli sali scendi continui ma restando sostanzialmente in quota. Si raggiunge la località **Costa della Pineta**, dove si trova una piccola fontanella per rifornirsi di acqua e proseguendo per circa una ventina di metri si arriva ad un piccolo incrocio di sentieri, dove se si prosegue dritti si scende a **Portofino**.

Da **Portofino** dovremo trasferirci a **S. Margherita Ligure** con il battello, oppure col bus di linea che in circa 15/20' ci porta alla stazione FS da dove ripartiremo verso Seregno col nostro bus.

Da **Portofino** dovremo trasferirci a **S. Margherita Ligure** con il battello, oppure col bus di linea che in circa 15/20' ci porta alla stazione FS da dove ripartiremo verso Seregno col nostro bus.



ORARI BUS E BATTELO PORTOFINO/S.MARGHERITA LIGURE

da verificare validità

Orario del 2016 - Linea bus n. 882

FESTIVO

NOTE						L												L			
Linea n.	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882
S.MARIA DEL CAMPO	7.10	8.00	8.50	9.25	9.50	10.10	10.40	11.10	11.40	12.30	13.30	14.20	14.50	15.20	16.10	16.40	17.10		18.00	19.20	19.50
PINETA	7.13	8.03	8.53	9.28	9.53	10.13	10.43	11.13	11.43	12.33	13.33	14.23	14.53	15.23	16.13	16.43	17.13		18.03	19.23	19.53
CAMPO GOLF	7.16	8.06	8.56	9.31	9.56	10.16	10.46	11.16	11.46	12.36	13.36	14.26	14.56	15.26	16.16	16.46	17.16		18.06	19.26	19.56
RAPALLO FS	7.22	8.12	9.02	9.37	10.02	10.22	10.52	11.22	11.52	12.42	13.42	14.32	15.02	15.32	16.22	16.52	17.22	17.42	18.12	19.32	20.02
S. MARGHERITA FS	7.32	8.22	9.12	9.47	10.12	10.32	11.02	11.32	12.02	12.52	13.52	14.42	15.12	15.42	16.32	17.02	17.32	17.52	18.22	19.42	20.12
P.zza V. VENETO	7.35	8.25	9.15	9.50	10.15	10.35	11.05	11.35	12.05	12.55	13.55	14.45	15.15	15.45	16.35	17.05	17.35	17.55	18.25	19.45	20.15
PARAGGI	7.45	8.35	9.25	10.00	10.25	10.45	11.15	11.45	12.15	13.05	14.05	14.55	15.25	15.55	16.45	17.15	17.45	18.05	18.35	19.55	20.25
PORTOFINO	7.50	8.40	9.30	10.05	10.30	10.50	11.20	11.50	12.20	13.10	14.10	15.00	15.30	16.00	16.50	17.20	17.50	18.10	18.40	20.00	20.30

NOTE						L												L			
Linea n.	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882	882
PORTOFINO	8.00	8.50	9.45	10.15	10.45	11.05	11.35	12.05	12.35	13.25	14.25	15.15	15.45	16.15	17.05	17.35	18.00	18.25	18.55	20.10	20.40
PARAGGI	8.05	8.55	9.50	10.20	10.50	11.10	11.40	12.10	12.40	13.30	14.30	15.20	15.50	16.20	17.10	17.40	18.05	18.30	19.00	20.15	20.45
COVO DI NORD EST	8.10	9.00	9.55	10.25	10.55	11.15	11.45	12.15	12.45	13.35	14.35	15.25	15.55	16.25	17.15	17.45	18.10	18.35	19.05	20.20	20.50
P.zza V. VENETO	8.15	9.05	10.00	10.30	11.00	11.20	11.50	12.20	12.50	13.40	14.40	15.30	16.00	16.30	17.20	17.50	18.15	18.40	19.10	20.25	20.55
S. MARGHERITA FS	8.18	9.08	10.03	10.33	11.03	11.23	11.53	12.23	12.53	13.43	14.43	15.33	16.03	16.33	17.23	17.53	18.18	18.43	19.13	20.28	20.58
RAPALLO FS	8.30	9.20	10.15	10.45	11.15	11.35	12.05	12.35	13.05	13.55	14.55	15.45	16.15	16.45	17.35	18.05	18.30	18.55	19.25	20.40	21.10
CAMPO GOLF	8.36	9.26	10.21	10.51	11.21	11.41	12.11	12.41	13.11	14.01	15.01	15.51	16.21	16.51	17.41	18.11	18.36	19.01	19.31	20.46	21.16
PINETA	8.39	9.29	10.24	10.54	11.24	11.44	12.14	12.44	13.14	14.04	15.04	15.54	16.24	16.54	17.44	18.14	18.39	19.04	19.34	20.49	21.19
S.MARIA DEL CAMPO	8.42	9.32	10.27	10.57	11.27	11.47	12.17	12.47	13.17	14.07	15.07	15.57	16.27	16.57	17.47	18.17	18.42	19.07	19.37	20.52	21.22

L = si effettua fino al 1 novembre 2016 e dal 8 aprile 2017

Orario del 2016 per i battelli

RITORNO

SAN FRUTTUOSO	▶ PORTOFINO	▶ SANTA MARGHERITA LIGURE	▶ RAPALLO	Periodo di Servizio
10.30	11.00	11.15	11.30	Festivo: da Maggio a Settembre Giornaliero: Solo mese di Agosto
11.30	12.00	12.15	12.30	GIORNALIERO: dal 12 marzo al 1° novembre
12.30	13.00	13.15	13.30	GIORNALIERO Da Aprile a Ottobre
13.30	14.00	14.15	14.30	GIORNALIERO Da Aprile a Ottobre
14.30	15.00	15.15	15.30	GIORNALIERO Da Aprile a ottobre
15.30	16.00	16.15	16.30	GIORNALIERO: dal 12 marzo al 1° novembre
16.30	17.00	17.15	17.30	GIORNALIERO Da Aprile a Ottobre
17.30	18.00	18.15	18.30	GIORNALIERO Da Maggio a Settembre
18.30	19.00	19.15	19.30	Giornaliero: solo mese di agosto

AVVISO: I PERIODI DI SERVIZIO POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI, ANCHE SENZA PREAVVISO, A SECONDA DELLE ESIGENZE CHE SI POTRANNO MANIFESTARE. LE PARTENZE SI EFFETTUANO IN CONDIZIONI METEOMARINE FAVOREVOLI A GIUDIZIO DEL COMANDANTE E CON UN MINIMO DI 20 PASSEGGERI PER OGNI PUNTO D'IMBARCO . IL COMANDO DI BORDO POTRA' DECIDERE, IN QUALUNQUE MOMENTO E SENZA PREAVVISO, EVENTUALI VARIAZIONI DEL PROGRAMMA DELLE GITE. NESSUN INDENNIZZO O RISARCIMENTO VERRA' CORRISPOSTO PER EVENTUALI RITARDI, SOSPENSIONI ANCHE PARZIALI DEL SERVIZIO IN RELAZIONE ALLE CONDIZIONI DEL TEMPO E DEL MARE E/O COMUNQUE PER CASO FORZATO O DI FORZA MAGGIORE, QUALUNQUE NE SIANO LE CAUSE.