

# Sentiero Val Bregaglia (CH)

23 Ottobre 2022 – ore 7:00 parcheggio sc Don Milani



## Localizzazione

Cantone dei Grigioni: Val Bregaglia.  
Vicosoprano – Soglio – Castasegna.

## Percorso

Seguire indicazioni:

### Via Panoramica

quota max. : 1300 mt.  
quota min.: 690 mt.  
dislivello ↑ : 400 mt  
dislivello ↓ : 600 mt  
impegno : Medio  
tempo a : 3 h/3,30h

**Indispensabili:** scarponi, giacca a vento, mantella, cappello, pile e/o micropile e documento d'identità.

**Consigliati:** occhiali da sole, bastoncini, magliette e calzettoni di ricambio.

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

## Utilità

Adriano 338 2483053  
Renzo 338 6957230

La Bregaglia è una valle molto bella; si tratta di un ambiente multiforme che spazia dai boschi di castagno delle parti più basse fino alle distensive valli solitarie, ai picchi innevati e alle scoscese placche di granito. Non a caso il famoso pittore

Giovanni Segantini scelse di dipingere in questi luoghi quadri che esprimono una serenità alpestre raramente riscontrabile.

Oltre all'aspetto paesaggistico, ciò che valorizza ulteriormente la Bregaglia sono le mulattiere che raggiungono villaggi antichi e i percorsi lungo i valichi più elevati della catena alpina, conosciuti fin dai tempi più remoti.



**Percorso** L'escursione inizia a **Vicosoprano** (1065 mt), prendendo una strada e proseguendo su sentiero per boschi ombrosi verso **Durbegia** (1410 mt), dove s'impongono le massicce pareti di granito e le vette del Sciora e del Piz Badile. Proseguendo, la vista si apre sulle imponenti cime della Val Bondasca, sull'altro versante, arrivando alla radura dove si attraversa il torrente Valer. Uno stretto sentiero conduce poi attraverso prati e boschi verso **Pravis** (1300 mt) fino alle stalle di **Parlong** (1274 mt). Adattandosi al percorso il sentiero sale e scende, rimanendo però ad un'altezza relativamente costante fin quasi a **Soglio** (1100mt) dove scende rapidamente e termina nell'antico borgo-museo.

Da Soglio si scende a valle fino ad una curva sopra le baite di **Plazza**, dove sulla destra si stacca una stradina che porta alla bellissima cascata del Caroggia; la si supera con una galleria in roccia viva e si entra nel suggestivo castagneto di **Brèntan** per poi scendere a **Castasegna** (690 mt.).

**Castasegna** è il primo villaggio della Bregaglia svizzera che si incontra varcando la frontiera italo-elvetica. E' incastonato in un contesto naturale di notevole pregio naturalistico. Lontano dai rumori del traffico, è il rigoglioso castagneto di Brèntan, il più esteso della Svizzera e uno dei più belli d'Europa. All'incirca 2000 anni fa i romani portarono la castagna in Bregaglia, dove grazie al clima mite prosperò. Oggi nel castagneto è stato allestito un percorso didattico che tramite delle tavole informative, presenta al visitatore la flora e la fauna del territorio, le varietà di castagne e la loro coltivazione. Un mondo incantato, dove tra gli alberi secolari sono sparse le cascine per l'essiccazione delle castagne. E' bello vedere in autunno il fumigerare di queste cascine e sentire il profumo di questi focolari, come pure assistere alla battitura delle castagne.

