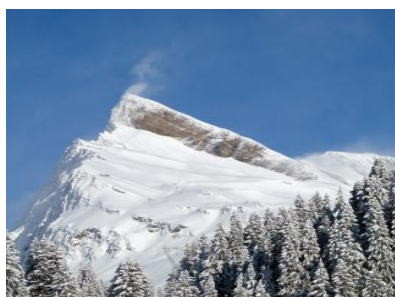


# Splügen (CH) – Sci e ciaspole a Panell -Schneeschuhtail

06 marzo 2022 – ore 7.00 parcheggio sc. Don Milani



## Localizzazione

Splügen (Svizzera) – Canton Grigioni, distretto di Hinterrhein.

## Attività e caratteristiche

**Sci di fondo:** 38 km TC e TL

blu 13 km, rossa 10 km

nera 14 km, scuola 1,5 km

**Ciaspole:** 10 km

quota min. : 1457 max 1651 mt.

dislivello ↑ ↓ : 300 mt

difficoltà : Media

tempo a/r : 4,0/4.5 h

**Sciatori:** attrezzatura completa.

## Ciaspolatori

**Indispensabili:** ciaspole, bastoncini, scarponi, ghettoni, giacca a vento, cappello, guanti, pile e/o micropile

**Consigliati:** occhiali da sole, ricambio (magliette/calzettoni) e ramponcini.

Tenersi in allenamento, perché una **escursione con ciaspole brucia in media il 40% in più** rispetto al percorso estivo.

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

## Utilità

338 2483053

338 6957230

Splügen, abitata dai Walser sin dal XIII secolo, è uno dei più antichi villaggi di valico dei Grigioni. E' situato nel Rheinwald, sul versante settentrionale del passo dello Spluga alla sinistra del Reno Posteriore (o Hinterrhein).



Sin dalla epoca romana il transito attraverso i passi alpini dello Spluga e del San Bernardino ha costituito il principale collegamento fra i Grigioni e l'Italia. Grazie al trasporto con animali da soma, alcune famiglie del Rheinwald hanno accumulato significative ricchezze con

le quali hanno eretto grandi residenze, forgiando la vita del paese e l'attuale immagine dell'insediamento. A Splügen, infatti, le case Walser sorgono nelle immediate vicinanze dei grandi palazzi di pietra di ispirazione italiana. Nel 1995, l'Heimatschutz Svizzera (organizzazione per la salvaguardia della cultura architettonica) ha riconosciuto alla località il premio Wakker per l'accurata conservazione del paese.

## SCI DI FONDO:

A Splügen/Rheinwald, ad un'altitudine di circa 1500 m, sono presenti diverse piste di fondo per un totale di 38 chilometri il cui punto di partenza si trova nei pressi del campeggio / centro sportivo. Da notare che alle piste di fondo della regione Splügen/Rheinwald è stato assegnato il livello 1 del marchio di qualità rilasciato da "Svizzera Turismo". Questo importante sigillo garantisce a tutti gli sportivi condizioni ottimali di utilizzo del centro sportivo per lo sci di fondo. Infatti è dotato di spogliatoi, docce, WC, chiosco e locale sciolinatura. Tre sono le piste a tecnica classica e skating: pista a valle di 13 km (facile), pista di Medels di 10 km (media difficoltà) e pista di Nufenen di 14 km (difficile).

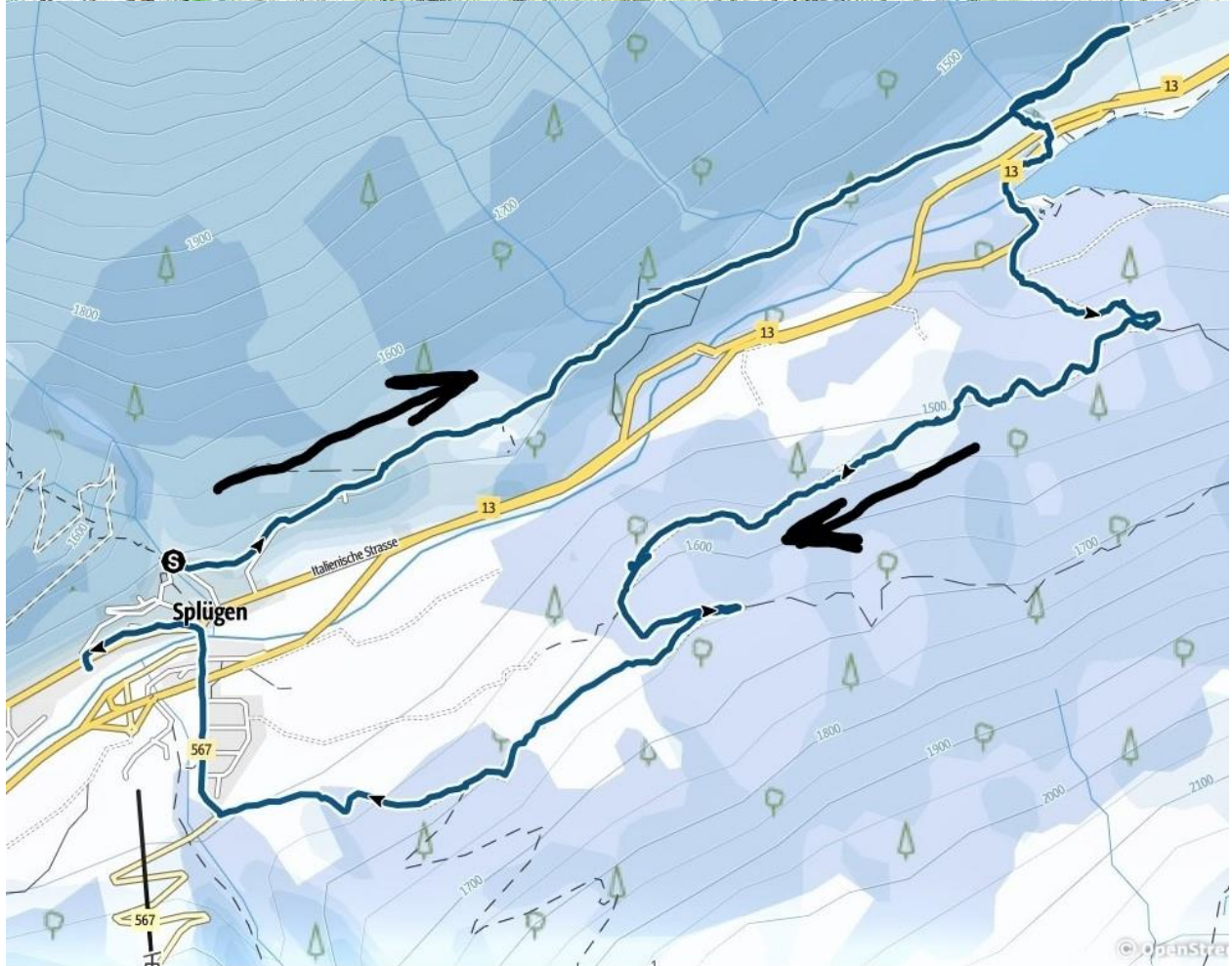
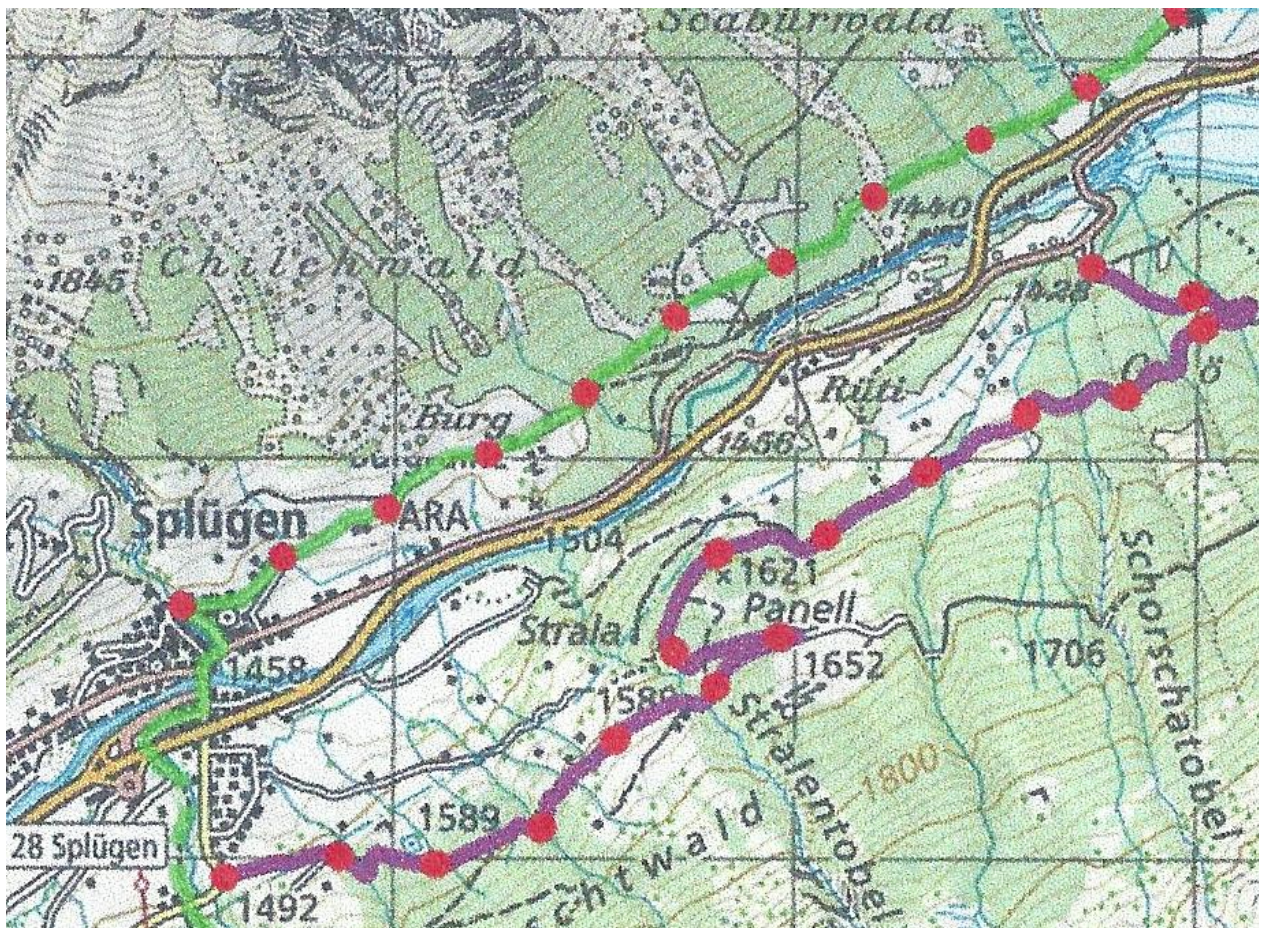



## CIASPOLE: " Panell a Rheinwald "

Il percorso parte dallo storico villaggio di Splügen, stando sul lato sx orografico si percorre la vecchia via Spluga che porta verso Sufers e giunti ad un bivio con cartello si prende a dx e si scende verso il lago sino a fondo valle, si supera il Reno su strada asfaltata per riprendere il lato opposto della valle fino ad incontrare il cartello segnaletico 591. Il percorso prosegue in salita fino a raggiungere il punto più alto alla quota 1658mt. Si prosegue in direzione di Splügen con ampi panorami sulle montagne fino a raggiungere una strada asfaltata che porta all'abitato di Splügen dove ci attenderà il pulman.







 ⌚ 3:01 h.   ▲ 286 m  
↔ 10 km   ▼ 325 m

**outdooractive**