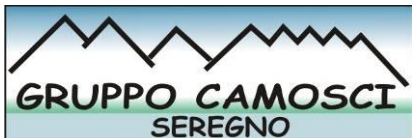


# Campra (Ch) – Ciaspole

19 Febbraio 2012 ore 7.00 parcheggio Sc. don Milani – Seregno (MB)



## Localizzazione

- Campra (Ticino-Bellinzonese)

## Percorso

### Escursione con racchette [ WT2 ]

- 1) Campra ..... 1428 mt
- 2) Acquacalda ..... 1756 mt.
- 3) Croce Portera ..... 1917 mt.
- 4) Cap. Dotra / Dottero .. 1749 mt.
- 5) Campra ..... 1428 mt.

Tempo: 5,00 ore

Salita : 520 mt.

Discesa : 520 mt.

*I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.*

## Occorrente

**Indispensabili:** bastoncini, racchette da neve, scarponi, ghette, guanti, cappello, giacca, occhiali;

**Indumenti** in materiali traspiranti: capilene, micropile, pile, cambio;

**All'occorrenza:** eventuale ramponcini.

**CONSIGLIO:** Tenersi in allenamento, perché un'escursione con ciaspole brucia in media 500 calorie all'ora !!

## Obblighi

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando le caratteristiche, le difficoltà, i materiali occorrenti e le capacità personali.

## Responsabilità

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per gli infortuni che possono subire i partecipanti alle manifestazioni/eventi programmati se non per propria diretta responsabilità.

Adagiata sulle pendici meridionali del Lucomagno, a quota 1500 m. s/m, Campra è inserita in una conca di incomparabile pregio naturalistico. La regione è infatti inserita nell'inventario federale delle zone naturali degne di protezione (IFP). L'obiettivo dell'IFP è quello di garantire la protezione e la cura della varietà e della specificità paesaggistica svizzera.

Questa zona è un paradiso per chi cerca delle tranquille e sicure ciaspolate. I dislivelli sono modesti, i pendii dolci e tutto l'alpe è super panoramico verso le cime più alte del Canton Ticino con la vetta dell'Adula, la più alta in Ticino.

Si parte da Campra, noto centro per lo sci nordico, e si percorre la vecchia strada che porta a nord verso il passo del Lucomagno, salendo vedremo sotto di noi, a sinistra le piste di sci di fondo, e di fronte a noi l'inconfondibile Pizzo Colombe.

Si continua verso Pian Segno, per poi arrivare ad Acquacalda. Qui attraverseremo la cantonale che sale verso il passo e quindi, invertendo il senso di marcia saliremo verso sud a mezza costa sino a Croce Portera.

Croce Portera (1917 mt.) è il punto più alto della ns escursione, da qui iniziamo a scendere verso la Capanna Döttra e si rientra a Campra passando dalla zona delle Bollette.



L'itinerario descritto non presenta particolari pericoli di slavine, purchè non ci si avvicini al lungo pendio del Pizzo di Cadrèigh dove è facile che scarichi neve. In ogni caso occorre valutare sempre le condizioni della neve e consultare i bollettini in quanto alcuni passaggi nel bosco anche se sicuri, sono ripidi e il tratto finale che porta alla Croce Portera passa lungo una strettoia tra due modesti pendii.

**Adriano: 338.2483053**

**Renzo: 338.6957230**