

# Val Trupchun (CH)

26 settembre 2026 ore 6:30 - parcheggio viale Tiziano 50, Seregno



## Localizzazione

Media Engadina (CH) versante dx

## Percorso

Schanf → Prasüras → Alp Trupchun  
quote: min.1660 max 2040 mt.  
dislivello: ↑380 ↓380 mt.  
difficoltà: E escursionistico  
impegno: medio  
tempo: 4/5 h totali

## Abbigliamento e materiali

Segui info temperature e meteo

Documenti: C.I., tessera sanitaria.

Indispensabili: scarponi, antivento, occhiali sole, protezione UV.

Consigliati: Binocolo, bastoncini, ricambio (magliette, calzettoni ...).

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità.

I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

## Utilità

Gruppo	375 8348 424
Adriano	338 2483 053
Carla	328 9690 679
Pino	339 5496 545
Renzo	338 6957 230
Simona	331 6010 165

Il **Parco Nazionale Svizzero** è un parco naturale situato in valle Engadina, nel cantone Grigioni. Incredibile, ma vero: nell'angolo più orientale della Svizzera il mondo è rimasto come ai tempi dei nostri bisnonni.

170 chilometri quadrati di natura incontaminata, sui cui processi di evoluzione da ormai 100 anni l'uomo non è più intervenuto.

Cento anni fa un manipolo di visionari fondava il *Parco nazionale svizzero*, dando vita così a una singolare oasi naturalistica. Spinti dai progressivi mutamenti ambientali, alcuni ferventi ambientalisti provenienti dalla cerchia dei naturalisti si posero come scopo quello di conservare in *Engadina* un angolo di natura primigenia per i posteri.

Tanto visionario quanto unico fu, ai tempi, il loro progetto di istituire nei *Grigioni* il primo Parco nazionale mitteleuropeo; dal 1914 l'intera area è protetta. E non si intervenne nemmeno nel 1951 quando imperversò incendio boschivo.

Attualmente nel Parco nazionale svizzero, vivono oltre 5000 specie animali. Di eccezionale ricchezza anche la flora, con oltre 650 diverse varietà.

Tra metà settembre e metà ottobre i cervi abbandonano la vita solitaria per andare alla ricerca di un harem di femmine, dopodiché fecondarle e scappare nuovamente per un altro anno! Devono perciò conquistare un territorio: raramente ricorrono alla lotta (si spingono incrociando i palchi). Sarà una semplice escursione, sentiero segnavie ben segnalato e con l'obbligo, come in tutti i parchi svizzeri, di non uscire dal percorso. Un'altra avvertenza: i turisti, per l'osservazione degli animali, dovranno stare negli appositi spazi ben delimitati (recinti). Questa volta è l'uomo ad avere le limitazioni di movimento, l'ambiente è prettamente per gli animali.

## PERCORSO

L'escursione inizia dal parcheggio **Prasüras** a **S-chaf**, a dx del parcheggio, dopo il barbecue all'aperto, il sentiero escursionistico sale nella foresta. Al primo bivio, il sentiero va a sinistra verso il Parco Nazionale Svizzero. Al ponte Punt da Scrins seguite la strada verso dx fino a quando il sentiero si dirama a sinistra in una curva e dopo poco vi troverete nel Parco Nazionale.

Seguendo il sentiero alto, camminate nella valle. Con un binocolo o buoni occhi e un po' di pazienza, si possono osservare camosci, cervi o stambechi, e nel cielo ci sono spesso *aquila* che volaggiano e, con fortuna, anche il *gipeto*. La valle è anche interessante dal punto di vista geologico. All'**Alp Purcher**, strutture geologiche (corrugamenti) documentano in modo impressionante la formazione delle montagne alpine.

Il sentiero scende poi all'**Ova da Trupchun**, che si attraversa su un ponte di legno e si unisce al sentiero basso della valle. Seguendo questo sentiero nella valle, dopo alcuni passi si raggiunge il primo luogo di riposo in mezzo a molte marmotte.

Più avanti, all'**Alpe Trupchun**, si trova il secondo luogo di riposo. Qui si possono osservare gli animali selvatici in un ampio raggio.

La via del ritorno conduce lungo il sentiero basso della valle attraverso la **capanna Varusch** sulla strada di ritorno al parcheggio **Prasüras**.

