

Albenga – Alassio – Albenga (SV)

Sabato 18 aprile 2026 ore 6:00 - parcheggio viale Tiziano 50 Seregno



Localizzazione

Albenga-Alassio-Albenga (SV)

Percorso

Albenga-M.te Bignone-Solva-Alassio via Julia Augusta-Albenga
quota : min.10 - max 523 mt.
dislivello : ↑513 ↓513 mt
difficoltà : E escursionistico
lunghezza : 12 km
impegno : medio
stima cammino: 5 h circa

Abbigliamento e materiali

Segui info temperature e meteo

Documenti: C.I., tessera sanitaria.

Indispensabili: scarponi, antivento, occhiali sole, protezione UV.

Consigliati: bastoncini, ricambio (magliette, calzettini ...).

Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità.

I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

Utilità

Camosci 375 8348 424

Adriano 338 2483 053

Carla 328 9690 679

Pino 339 5496 545

Renzo 338 6957 230

Simona 331 6010 165

La storia di **Albenga** inizia con il popolo dei *Liguri Ingauni*, diventa un fiorente municipio romano, subisce invasioni barbariche e distruzioni, ma rinasce nel Medioevo come centro marittimo e commerciale. Successivamente, perde la sua importanza marittima a causa della trasformazione del suo porto, entrando sotto il controllo di potenze come la Repubblica di Genova e altre signorie, prima di una rinascita economica legata all'agricoltura nel XIX secolo.

DESCRIZIONE DELL' ESCURSIONE Questa escursione tra sentieri mediterranei e antiche strade romane ci porterà lungo un piacevole viaggio millenario sulla costa tra **Albenga** e **Alassio** con *l'Isola Gallinara* sempre in primo piano.



Si parte dalla cittadina di **Albenga**, ma basta percorrere poche centinaia di metri per abbandonare subito le strade asfaltate e imboccare un bel sentiero di crinale.

Qui tra una rada boscaglia e macchia mediterranea saliremo lungo il sentiero che ci conduce verso il **M.te Bignone**. Già dalla partenza veniamo accompagnati dalla bella visuale sull'*Isola Gallinara*, ma una volta saliti



in quota lo sguardo spazia su tutta la costa.

L'arrivo in cima al M.te Bignone (523 mt.) ci permette di avere una ottima visuale su tutto il golfo tra **Albenga** e **Alassio** e tra le *Alpi Liguri* che svettano di fronte a noi verso nord. Ma non finisce mica qui!



Si scende dalla cima con qualche piccola difficoltà tecnica, ma di facile percorrenza, per poi raggiungere il **Monte Castellaro** dove avremo sempre più vicina la visuale di **Alassio**. Dal Castellaro si imbocca il sentiero di discesa verso **Alassio** per poi deviare di nuovo e scendere diretti allo stupendo balcone costiero di **Santa Croce**. Da questo punto si incrocia l'antica **via Julia Augusta** dove sono ancora presenti tratti di strada romana con i ritrovamenti di una necropoli. Il percorso ora con piccoli e brevi sali scendi ci riporterà ad **Albenga** seguendo il percorso pedonale per poi ritornare al punto di partenza.

