

# Rhemes Notre Dame (AO) solo Ciaspole

Dom. 01 marzo 2026 ore 6:00 - parcheggio scuole - viale Tiziano 50, Seregno

**50**  
**GRUPPO CAMOSCI**  
1971-2021



## Localizzazione

Parco Nazionale del Gran Paradiso  
Rhemes Notre Dame (AO).

## Percorso

Sci di fondo: km 2 - 2,5 - 5 - 7,5 - 13 con  
impegno: facile, medio, difficile

### Escursione con ciaspole:

quote min: 1723 mt.  
quota max: 2142 mt.  
dislivello:  $\uparrow \downarrow$  420 mt  
lunghezza: 6 km a/r  
impegno: medio  
stima cammino: 4 h circa

## Abbigliamento e materiali

Segui info temperature e meteo.

**Documenti**: C.I., tessera sanitaria.

**Sciatori**: attrezzatura completa

**Ciaspolatori**. Indispensabili: ciaspole,  
bastoncini, scarponi, ghette, giacca a  
vento, cappello, guanti, pile e/o  
micropile. Consigliati: occhiali da sole,  
ricambio (magliette e calzoncini)

## Obblighi e Responsabilità

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il Gruppo Camosci fa obbligo ai partecipanti di prendere visione del programma dell'iniziativa valutando i materiali occorrenti, le caratteristiche e le difficoltà in rapporto alle proprie capacità. I coordinatori si riservano di valutare "sul campo" l'idoneità dei partecipanti, nonché di modificare l'itinerario in base alle condizioni ambientali e meteorologiche. Il Gruppo Camosci declina ogni responsabilità per eventuali danni che possono, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali e cose, in conseguenza alla mancata osservanza di tutte le avvertenze e raccomandazioni trasmesse dai nostri incaricati.

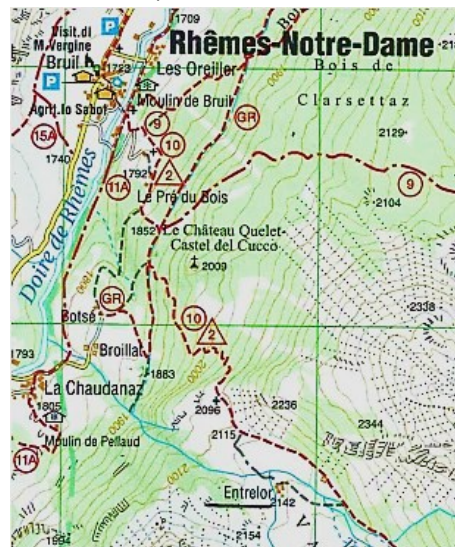
## Utilità

Camosci	375 834 8424
Adriano	338 248 3053
Renzo	338 695 7230
Pino	339 549 6545
Simona	331 6010165
Carla	328 969 0679

Il tempo pare essersi fermato in questa piccola porzione delle Alpi Graie, in uno degli angoli più suggestivi della Valle d'Aosta. Oggi l'alta valle, che costituisce il margine occidentale del Parco nazionale del Gran Paradiso al confine con la Valgrisenche, d'inverno è meta di persone che vogliono godere appieno di un ambiente d'alta montagna selvaggio e di rara bellezza. Ben poche valli offrono una tale quiete.

**Percorso Ciaspole** con destinazione **Alpeggi dell'Entrelor** nella Valle di Rhemes.

Dal piazzale antistante alla chiesa di Rheme-Notre-Dame si imbecca una stradina che si addentra nel villaggio e arriva al ponte sulla Dora di Rhemes. Oltrepastata la statua dedicata al Gipeto, di fronte alla sede delle guardie del parco, si continua verso destra fino ad incrociare la pista di fondo.



Si prosegue costeggiando con attenzione la pista lungo il torrente per pochi metri per prendere la strada poderali che sale a sinistra. Fatti pochi tornanti si raggiunge l'alpe Pré du Bois e poi lasciata la pista di fondo sulla destra, si entra nel bosco. Il percorso sale per poi proseguire in piano sulla destra.

Ad un tratto, prima di incontrare un masso che sembra sbarrare il sentiero si prende a sinistra, su un percorso ripido che dopo circa 50 mt di dislivello spiana per raggiungere il bivio di un sentiero che sale dal villaggio di Broillat.

Sempre salendo si fanno diversi tornanti uscendo a tratti dal bosco per raggiungere una croce di legno all'imbocco del vallone. Con meno di 50 mt di dislivello

si raggiunge l'alpeggio Entrelor.

Da qui il panorama è maestoso e spazia dalla cima dell'Entrelor alla Granta Parey, alla Grande Rousse, la più alta della vallata con i suoi 3607 m. Questo gigantesco "gradino" geologico che fa una sorta di salto nel vallone di Entrelor fino al fondovalle sottostante è un chiaro esempio di "soglia" o "gradino glaciale", a testimonianza della storia geologica della valle, scavata dai ghiacciai quaternari.

## Sci di fondo

Rhemes Notre Dame vanta di piste per lo sci di fondo di circa 20 km, suddivisi in 5 anelli di varia difficoltà, in grado di soddisfare qualsiasi esigenza.

Le piste si snodano su entrambi i versanti orografici della vallata attraversando boschi e villaggi.

Molto suggestivo il percorso Broillat Pelleaud che costeggia prima la Dora di Rhemes e poi il lago Pelleaud.

Il Foyer de Fond si trova in località Bruil. Nel dettaglio:

- **Campo Scuola: km 2** (facile),
- **Pessey: km 5** (media difficoltà),
- **Pré du Bois: km 7,5** (facile),
- **Plan de Giolles: km 2,5** (facile),
- **Broillat-Pelleaud: km 13** (difficile).

In paese si trova il centro per visitatori del Parco nazionale del Gran Paradiso che ospita l'esposizione permanente "**Bentornato Gipeto**".



Il Gipeto è il più grande uccello delle Alpi, dove è sedentario e nidificante. È stato reintrodotta con successo sulle Alpi, ma continua ad essere uno dei più rari avvoltoi d'Europa. È un necrofago quindi si nutre principalmente di carcasse di animali morti. Un comportamento tipico è quello di lasciar cadere le ossa di animali da grandi altezze, per frantumarle e mangiarne il midollo.

### LEGENDA

- Pista blu - facile
- Pista rossa - media
- Pista nera - difficile
- Tapis roulant - principianti
- Scuola di sci
- Seggiovia quadriposto

