

La proposta del percorso sarà da valutare rispetto alle condizioni dell'innevamento degli ultimi giorni con le informazioni che si raccoglieranno all'ufficio guide del luogo di partenza. Se verranno manifestate difficoltà e insicurezze del percorso si sceglierà una meta diversa.

#### Classificazione escursioni in ambiente innevato (fonte CAI)

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EAI =<br>escursionismo in ambiente innevato | Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità. |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| SCALA DEL PERICOLO |          | INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI |                                                                                                                     |
|--------------------|----------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <b>5</b> | <b>MOLTO FORTE</b>                       | Le escursioni non sono generalmente possibili.                                                                      |
|                    | <b>4</b> | <b>FORTE</b>                             | Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale. |
|                    | <b>3</b> | <b>MARCATO</b>                           | Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.             |
|                    | <b>2</b> | <b>MODERATO</b>                          | Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.                |
|                    | <b>1</b> | <b>DEBOLE</b>                            | Condizioni generalmente sicure per le escursioni.                                                                   |

Le parti di terreno dove il pericolo è particolarmente pronunciato vengono descritte più dettagliatamente nel bollettino delle valanghe (ad es. quote, esposizione, forma del terreno ecc.).

**\*\*Sovraccarico forte:** due o più sciatori o snowboarders che non rispettano le distanze di sicurezza, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motoslitta, mezzo battipista, esplosione.

**\*\*Sovraccarico debole:** sciatore o snowboarder che effettua curve dolci, che non cade; escursionista con racchette da neve; gruppo che rispetta le distanze di sicurezza (minimo 10 m).

**\*Terreno moderatamente ripido:** pendii meno ripidi di circa 30°; **Pendio ripido:** pendii più ripidi di circa 30°.

**\*\*\*Terreno ripido estremo:** particolarmente sfavorevole ad es. dal punto di vista della pendenza (più ripido di circa 40°), forma del terreno, prossimità alle creste o proprietà del suolo.

VERSIONE FAWS 2018



#### Zaino per trekking escursionistico con possibilità pernottamento a rifugi

|                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>x pioggia/vento:</b> giacca, mantella, k-way                                                                             |
| <b>x freddo:</b> guanti, cappello, fascia                                                                                   |
| <b>x sole:</b> foulard, cappello, occhiali, creme protezione UV                                                             |
| <b>pronto soccorso:</b> cerotti, disinfettanti, analgesico, altro x terapie personali                                       |
| <b>varie:</b> coltellino, fazzoletti, stringhe/legacci, [fotocamera, binocolo]                                              |
| <b>abbigliamento</b> compreso indossato: intimo, calze, calzettoni (2), t-shirt [*] (2), pile, micropile                    |
| <b>scarponi:</b> verificare stato suola e lacci                                                                             |
| <b>documenti:</b> Carta Identità, tessera sanitaria, tessera CAI                                                            |
| <b>viveri:</b> acqua, succhi, barrette, cioccolato, frutta disidratata, zucchero, pranzo                                    |
| <b>x soggiorno a rifugio:</b> sacco lenzuolo, [salvietta*], occorrente x igiene, sandali/ciabatte, (cambio), [*accappatoio] |
| legenda: [facoltativi] - (consigliato) - * microfibra / traspiranti                                                         |